

PFAS in eieren

PFAS kan in eieren terechtkomen doordat kippen met PFAS gecontamineerd voer, water of gecontamineerde grond binnenkrijgen.

Volgens een studie (zie Vlaams rapport van professor Karl Vrancken, PFAS-opdrachthouder van de Vlaamse overheid) zou het aandeel PFAS dat mensen binnenkrijgen voor 98,7 procent te wijten zijn aan de consumptie van eieren van eigen kippen. Op dit moment kan echter vaak geen relatie gelegd worden met een bekende besmettingsbron. Het is daarom op voorhand niet te voorspellen welke eieren van particulieren hoge PFAS-gehalten bevatten.

De Europese autoriteit voor de voedselveiligheid (EFSA) publiceerde in september 2020 al een nota waarin ze een nieuwe drempelwaarde (4,4 nanogram PFAS per kilo lichaamsgewicht per week) voorstelden voor de belangrijkste perfluoralkylverbindingen die zich in het lichaam opstapelen.

De vier PFAS waarop EFSA haar beoordeling heeft toegespitst, zijn perfluorooctaanzuur (PFOA), perfluorooctaansulfonaat (PFOS), perfluorononaan zuur (PFNA) en perfluorhexaansulfonzuur (PFHxS).

Verordening (EU) 2023/91511 van 2023 beschrijft de Europees vastgestelde maximumgehalten van deze 4 PFAS-verbindingen in eieren.

Als we deze (strengere) Europese normen volgen, dan is het in heel Vlaanderen afgeraden om nog eieren van eigen kippen te eten. Niet alleen in zwaar verontreinigde gebieden als Zwijndrecht. Deze problematiek beperkt zich uiteraard niet enkel tot Vlaanderen, maar zit ook in de rest van Europa.

Voorzorgsmaatregelen wat betreft de consumptie van eigen eieren in Vlaanderen:

Op locaties met verhoogde PFAS-concentraties gelden sowieso *no regret*-maatregelen, waaronder het advies om geen eieren van eigen kippen of groenten uit eigen tuin te eten (zie [Vlaanderen.be](https://www.vlaanderen.be)).

Het Vlaamse Departement Zorg verwijst in het algemeen naar bestaande adviezen om voedselconsumptie af te wisselen, en om maximaal twee eieren van eigen kippen per week te consumeren. Ouderen, kinderen tot 12 jaar, personen met een verzwakt immuunsysteem en vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven, eten liefst niet meer dan één ei per week.